

為了配合本身朝八晚五的工作時間，想找一所學校在職進修，屏東科技大學技術及職業教育碩專班正符合我的需求，其中印象最深刻的一門課，如同各行業縮影-「職能分析與應用研究」，透過職能分析運用研究-職能基準-職能導向訓練課程可以了解很多的職業，如茶葉感觀品評人員、社區經理人、樂齡教學專業人員、冰淇淋甜筒製作、口布摺疊等，在同學們的試教過程和所使用的教具進而能擴展運用到工作場域。

「茶葉感觀品評人員」訓練課程憑著嗅覺、觀察、品嚐可以分辨出茶葉的種類及優劣；「社區經理人」教我們設計活動，其中所使用的螺帽和筷子就能組成一套桌遊，可以讓同仁在工作累了之後疊起「抖得很厲害」，讓自己的心平靜下來以取得平衡點，回到工作崗位再出發；「樂齡教學課程」，除教銀髮族全身運動外還有動手作美勞，一樣讓人驚豔，應節（聖誕節）的搖搖馬剪紙手作課程，經過一番努力地學習，產製出一件顯眼的裝飾品；「冰淇淋甜筒製作」，火候拿捏真的不簡單，畢竟能煎出一張薄餅且要捲起來成甜筒實屬不易；「口布摺疊試教課程」，運用在工作場域中可以成為同仁的手部運動，以口布摺玫瑰花、帽子、擺放用具口袋等。

而個人以手沖創業夢為主題的手沖咖啡試教課程，除了解咖啡豆和器具外，更可以將試教的內容運用在工作上與同仁分享自己親

手沖出的咖啡，並提供退休後事業第二春的一項選擇；完全是一堂樂在課程中的學習，也體會到老師越多的要求，學生就有越多的收穫。

台東縣大武鄉公所人事主任林桂花

